

Ansiedade antes da primeira sessão de aconselhamento genético

Isabela M. Bozelli¹; Nelson I. Valerio²; Marcos R.D. Micheletto³

1 – Especialista em Psicologia da Saúde pelo Serviço de Psicologia do Hospital de Base da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FUNFARME; 2 – Departamento de Psiquiatria e Psicologia Médica, Laboratório de Psicologia & Saúde da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto - FAMERP; 3 – Laboratório de Psicologia e Saúde, Serviço de Psicologia do Hospital de Base da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP/FUNFARME.

Fontes de Financiamento: não houve.

Introdução: o Aconselhamento Genético (AG) é um processo de comunicação para ajudar pais ou pacientes supostamente ansiosos a entender e enfrentar problemas genéticos reais ou possíveis. No entanto há escassez de estudos brasileiros sobre o estado emocional dos consulentes ao chegarem até um aconselhador genético. **Objetivos:** o presente estudo teve como objetivos conhecer, no início do AG, os níveis de ansiedade de consulentes responsáveis por crianças de 0 a 15 anos com defeitos congênitos e atraso do desenvolvimento neuropsicomotor (ADNPM); relacionar a ansiedade alta com aspectos sócio-demográficos e avaliar se houve apoio psicológico na primeira sessão de AG. **Métodos/Procedimentos:** a casuística foi selecionada por corte transversal na população de consulentes de mesmo perfil de queixa que iniciaram AG entre agosto e novembro de 2009 em um Serviço de AG do SUS. Doze consulentes participaram das entrevistas feitas por psicólogo, que aplicou uma escala de ansiedade padronizada e um roteiro semi-estruturado de entrevista antes e depois do AG. **Resultados:** Observou-se ansiedade alta em 66,7% dos consulentes antes do AG. Não foi encontrada correlação entre os dados sócio-demográficos e ansiedade alta. Entre os relatos que se referiam ao apoio psicológico no AG, 70% mostrou evidente apoio psicológico neste processo. Este apoio pode minimizar a ansiedade dos consulentes, sendo este e outros estudos elucidadores da dinâmica comunicacional e modificação da ansiedade pelo AG. **Conclusão:** Conclui-se que a maioria dos consulentes tem ansiedade alta antes do AG e que há apoio psicológico no modelo de AG deste Serviço. Aconselhadores genéticos preparados para atender demandas psicológicas podem potencializar efeitos objetivados com o AG.